

# Angehörigenschulung Demenz

Die kostenfreie Kursreihe richtet sich an Angehörige, die ihr Demenz-Wissen erweitern möchten sowie Wege zur Akzeptanz und Bewältigung suchen.

**6. September bis 1. November 2022, dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr**  
**DRK-Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10**

Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf  
Demenzkranken verstehen  
Kommunikation und Validation  
Problematische Situationen und eigene Gefühle  
Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen  
Sturzprävention  
Entlastungsangebote  
Sich selbst etwas Gutes tun

## **Anmeldung und Information**

Ulrike Wichler  
Ernst-Schneller-Straße 10  
07747 Jena  
Telefon: 03641 33 46 14  
ulrike.wichler@drk-jena.de  
www.drk-jena.de

